

# Stages

## d'été

### Stage à Liddes de 2 jours

#### « Quand encre rime avec ancre »

Dates : du 15 et 16 **ou** 19 et 20 juillet 2021

Nous continuons à vous faire découvrir nos approches respectives, vers une recherche de l'équilibre entre création et relaxation profonde. Prendre le temps que l'on ne trouve pas le reste de l'année... du temps pour soi.

#### Sophie vous aidera à réaliser votre projet :

- Utilisation des divers pinceaux propres à la technique de l'encre,
- Travail des études de valeurs, et mise en valeur des « vides »,
- Découverte de différents papiers.

**ou**

- Venir avec un projet.
- Ne pas hésiter à m'en parler avant, pour que je puisse compléter avec de la documentation si besoin.

#### Jacqueline vous propose de découvrir :

- Une relaxation profonde créant une détente psychocorporelle amenant une sensation de bien-être.
- Une amélioration de la circulation sanguine libérant ainsi l'énergie bloquée.
- Un apport à l'harmonie dans l'organisme sur le plan physique et mental.

#### Les horaires :

9h45 début des cours  
12h 30 pause repas sur place  
14h00 à 17h deuxième partie du cours  
Une petite pause est prévue le matin et l'après-midi

#### Le prix :

CHF 340.-, je précise que les fournitures sont comprises (sauf les toiles) ainsi que les repas de midi et les collations.

Le stage n'aura lieu qu'à partir de 4 personnes et maximum . . .

L'inscription est prise en compte dès le versement du stage.  
Aucun prérequis n'est demandé.

NB : Il n'y aura aucun remboursement possible en cas de désistement.  
Sauf s'il y a un reconfinement.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Jacqueline Lattion : 027 783 23 12 [jacqueline.lattion@le-meleze.ch](mailto:jacqueline.lattion@le-meleze.ch) Site internet : [www.le-meleze.ch](http://www.le-meleze.ch)

Sophie Jaudouin : 079 332 39 18, ou [sophie.atelier@bluewin.ch](mailto:sophie.atelier@bluewin.ch)  
Site internet : [www.atelier-hors-du-cadre.ch](http://www.atelier-hors-du-cadre.ch)

